



“MI PRENDO CURA DI ME.... CONTINUA” – ANNO 2026

CENTRO FORMAZIONE – VILLA QUARTARA –
VIA ROMANA DELLA CASTAGNA 11 A

PROGRAMMA

Obiettivo: Sviluppare un percorso di empowerment finalizzato a promuovere il proprio benessere

Edizioni: 28 aprile/7 maggio/7 ottobre/10 novembre

Durata: 3 ore. Dalle **14:30 alle 17:30**. Massimo 18 partecipanti per laboratorio.

Destinatari: Tutte le professioni sanitarie e non

Cosa occorre per il laboratorio: Abbigliamento comodo. Per vivere insieme, tra musica e movimento consapevole, un momento dedicato a noi!

Si consiglia di portare: una bottiglietta d'acqua, copertina, calze antiscivolo e se utile un piccolo cuscino, per l'attività a terra (non obbligatoria).

Facilitatori

Nadia Casteni
Sabrina Dallaturca
Carla Ferrari
Cinzia Mazzola
Viviana Pompei,
Alessandra Puerari
Maria Antonietta Spanò
Raffaella Zaccone



✦ **Modalità di iscrizione:** Iscriverti all'edizione desiderata accedendo al sito: <https://centroformazione.gaslini.org/>

Il corso prevede il riconoscimento delle ore di formazione e l'attribuzione dei crediti ECM.

Direttori del Corso e Garanti Scientifici: Dott.ssa Silvia Scelsi

Coordinatore Centro Formazione Istituto G. Gaslini: Dott.ssa Laura Fornoni

Gestione didattico organizzativa, amministrativa, ECM: Centro Formazione Istituto G. Gaslini – Laura Pasquarella

Accreditamento ECM regionale: 05 crediti formativi ECM per l'anno 2026

Evento accreditato nel sistema ECM regionale per: Tutte le professioni sanitarie

INFO

Segreteria Organizzativa: Laura Pasquarella/Viviana Pompei
Tel: 01056362235/2856 centroformazione@gaslini.org